

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №55
«НЕПТУН» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол
« 24 » августа 20 15 г.
№ 1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №55 «Нептун»
г. Симферополя
Ф. А. Катяева
« 01 » сентября 20 15 г.

Положение о физкультурном зале

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №55 «Нептун» г. Симферополя, в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, Уставом (далее по тексту Учреждение).

1.2. Настоящее положение регулирует деятельность работы спортивного зала в Учреждении.

1.3. Физкультурный зал является:

- центром физической подготовки детей;
- центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
- центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физического воспитания.

1.4. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому воспитанию.

1.5. Физкультурный зал размещен на первом этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием или покрыт линолеумом.

1.6. Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.

1.7. В физкультурном зале должно быть:

- Стандартное оборудование и инвентарь;
- Нестандартное оборудование и инвентарь.

II. Основные задачи.

- 2.1. Охрана и укрепление здоровья детей.
- 2.2. Совершенствование физического развития дошкольников.
- 2.3. Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.
- 2.4. Улучшение физической и умственной работоспособности детей.
- 2.5. Выработка у ребёнка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.
- 2.6. Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.
- 2.7. Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

III. Организация и содержание деятельности спортивного зала.

3.1. Формы организации физического воспитания:

- физкультурные занятия в зале и на воздухе;
- утренняя гимнастика;
- физкультурные досуги, праздники, дни здоровья;
- спортивные игры и упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- подвижные игры.

3.2. Изучение и внедрение новых методик по физическому воспитанию.

3.3. Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.

3.4. Наличие в кабинете специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.

3.5. Наличие картотеки: основных движений, игровых и спортивных развлечений.

3.6. Документация:

- годовой и календарные планы работы;
- карточки-показатели по физической подготовке;
- конспекты занятий, развлечений, праздников;
- акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
- диагностика физического развития детей.

IV. Руководство деятельностью спортивного зала.

4.1. Общее руководство спортивным залом осуществляет инструктор по физической культуре.

4.2. Контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет заведующий, старший воспитатель, старшая медсестра.

V. Требования к физкультурному залу.

5.1. Общие требования:

- в учреждении следует предусмотреть зал для физкультурных занятий площадью не менее 75 м²;
- в учреждении вместимостью до 100 мест допускается один зал – общий для музыкальных и физкультурных занятий;
- занятия и мероприятия в зале для физкультурных занятий организуются не более чем для двух групп детей. Зал не должен быть проходным.

5.2. Требования к помещению физкультурного зала:

- полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет, доски, линолеум на утепленной основе);
- полы помещений должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу;
- поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона;
- краски или иные отделочные материалы, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение;
- стены зала должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию;
- для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки, допускается применение водоэмульсионной краски;
- при зале должны быть оборудованы кладовые для хранения физкультурного инвентаря площадью не менее 6 м.

5.3. Требования к освещению:

- величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале должна быть не менее 1,5%;
- искусственная освещенность в физкультурном зале должна составлять не менее 75 ЛК;
- осветительная арматура должна обеспечивать равномерный рассеянный свет;
- при использовании ламп накаливания уровень освещенности должен составлять не менее 150 ЛК. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильник);
- не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания одновременно. Использование новых типов ламп и/или светильников допускается при наличии санитарно-эпидемиологического заключения;
- штепсельные розетки и выключатели устанавливаются на высоте 1,8 м от пола. В залах для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.

4. Требования к микроклимату:

Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом. Соблюдать тепловой режим и режим проветривания помещения.

V. Заключительные положения.

5.1. Посещение физкультурного зала воспитанниками осуществляется в соответствии с расписанием физкультурных занятий, утвержденного заведующим МБДОУ №55 «Нептун» г. Симферополя.

5.2. Настоящее положение действует на постоянной основе до принятия нового.